

# Drøm dig glad: Fuld gang i drømmeværkstedet

Af Anette Gramstrup, udviklingskonsulent

*De 10 borgere i Hus 28, som er et af CFD's sociale tilbud, kastede sig sidste år ud i arbejdet med at finde ind til deres drømme, store som små, i projektet "Drøm dig glad". Målet var at øge trivslen og livskvaliteten hos den enkelte borger, og et fælles drømmeværksted udgjorde det første skridt på vejen for den enkelte til at finde ind til sin egen drøm.*

En drøm i denne sammenhæng er noget, der er rigtig godt, som gør borgeren glad, og som denne ønsker går i opfyldelse. Det er ikke altid let at finde ind til, og det kan også være svært at udtrykke for borgeren, men i drømmeværkstedet var der mulighed for at øve sig i dette.

## Her kommer jeg fra

Socialpædagogerne i Hus 28 brugte Google Earth til at få minderne og de gode historier frem. I en rundkreds zoomede borgerne i fællesskab ind på barndomshjem, skoler og elevhjem, og begejstringen var stor. Hvor zoomede vi ind denne gang? Hvilke historier kom frem? Hvad kunne jeg lide dengang?

Rebecka Zanchetta, socialpædagog i Hus 28, fortæller: "Så begyndte de med 'jeg gik også i skole der', og 'det gjorde jeg også'. Så fik de ligestemte et fælles tredje. Og det var så fedt at se, at de havde et fællesskab, uden at vi blev involveret. De snakkede, og vi styrede ikke samtalen."

## Hvad er din yndlingsting?

I denne del af projektet tog pædagogerne først deres egen yndlingsting med og fortalte om den. Herefter var det borgernes tur. Rebecka fortæller: "De var lidt nervøse i starten over at

stille sig op og fremlægge for hinanden. Men det forsvandt hurtigt. Da vi var færdige, blev de ved med at snakke med hinanden."

Yndlingsting bredte sig til yndlingsfarver, -mad, -dyr og -aktiviteter. Hver borger lavede sin egen planche, der blev hængt op, så alle kunne se den. Det gav god anledning til at fortælle for hinanden.

## Grønne, gule og røde smileyer

For at visualisere og kategorisere hvad den enkelte borger kan lide og ikke lide, kom grønne, gule og røde smileyer på banen.

Billeder af alt fra mad, farver og aktiviteter dannede et godt udgangspunkt. Men som socialpædagog Michelle Rasmussen fortæller, var der også begrænsninger: "Det svære var at få borgerne til at tænke ud over det, de plejer, og forstå, at 'du må godt drømme ud over'. De kom til at sætte nogle rammer, fordi de valgte nogle billeder, men de kunne også have valgt andre billeder. På den anden side var det også en stor hjælp med billeder at kommunikere ud fra."

## Hvad fortæller maven?

Mad er sanseligt og samtidig også en vej til at arbejde med, hvad man kan lide og ikke lide. Derfor blev der også i fællesskab lavet yndlingsretter i Hus 28. Der blev duftet, smagt, spist og snakket i fællesskab.

## Fælles drømme

I Drømmeværkstedet blev der også arbejdet med fælles drømme for alle borgere i huset. Her visualiserede borgerne deres drøm i en tegning,

og det var med til at sikre, at borgeren og pædagogen snakkede om det samme. Borgerne fortalte på baggrund af deres tegning også hinanden om deres drøm, og det var muligt for andre at vælge sig på f.eks. en biograftur eller en fisketur, eller hvad der nu var drømmen, der var tegnet.

### Drømmefangere

I det kreative hjørne blev der arbejdet med drømmefangere. Hvad er en drømmefanger, og hvordan hænger det sammen med drømme? ”Vi har prøvet at kæde det sanselige ved forskellige materialer og farver sammen med oplevelsen af at få en drøm opfyldt. Hvordan føles det? Det har også været en god anledning til at tale om drømme og hvad vi drømmer om,” forklarer Kirsten Andersen, som er socialpædagog.

[Se billeder fra Drøm dig glad](#)

### Drømmemesse

Et brag af en drømmemesse blev afslutningen på drømmeværkstedet. Her viste borgerne stolt frem og fortalte om deres drømmearbejde. Socialpædagog Michelle Rasmussen fortæller: ”Alle var meget stolte til drømmemesen og over at forklare om deres drømmearbejde. Det giver da selvværd. Oplevelser, minder og relationer. Ud over opfyldelse af selve drømmen, er der mange gevinster i at finde måder at udtrykke sig på.”

Og drømmearbejdet har øget livskvaliteten og bidraget til selvstændigheden, som Michelle forklarer: ”Det skaber også en følelse af selvstændighed, hvis jeg kan sige, ’jeg ønsker mig det her’. Eller foreslå ’kan vi gøre det her?’”

Hus 28 er en del af boligerne Oktobervej i Søborg. Det er et døgntilbud målrettet personer, der er døve med en række yderligere funktionsned sættelser, og her får de socialpædagogisk bistand og støtte i et miljø, der tager hensyn til deres særlige kommunikationsbehov.



I pilotprojektet ”Drøm dig glad” undersøgte vi, om drømme kan være et værktøj til at øge trivsel og livskvalitet for borgere. Her må vi svare et klart ja. Vi indsamler også viden og udvikler værktøjer til drømmearbejdet. Med et læringsmiljø med fokus på drømme, og dermed også på selvstændighed, fællesskab og øget livskvalitet, passer ”Drøm dig glad” desuden lige ind i Verdensmål 10 om mindre ulighed, som er et af de seks verdensmål, der danner basis for CFD’s strategiplan *Udsyn, hensyn og fremsyn*.